



Boganmeldelse fra Børnehaveklasseforeningen:
**“Min Glade Bog
- 25 øvelser, der giver glædere børn og forældre”**



Af Glæde & Børn v/Louise Tidmand
Illustreret af: Bryony James
66 sider/ 249 kr. + forsendelse
Eget forlag: www.glaedeogborn.dk

Indskolingsteamet på min skole har nu stiftet bekendtskab med denne nye bog, hvor der bliver fokuseret på at man skal "lære sig" at være optimistisk, have fokus på det positive og skabe glæde i sit liv. Bogen er egentlig udarbejdet til børn mellem 8 og 13 år. Jeg må dog sig, at øvelserne, der er præcenteret i bogen, kan bruges af lærere, elever og forældre i flere aldersgrupper.

Øvelserne i bogen er nemme at gå til og meget velbeskrevet. Vi brugte nogle af øvelserne til vores fælles forældremøde i indskoling. Ved introduktionen brugte vi flere af citaterne fra bogen, og det gav straks mening for forældrene. Specielt når man understreger at "glade børn lærer bedst", "glade børn er mere tolerante", "glade børn skaber gode og velfungerende klasser", "glade børn spreder glæde i familien", "glade børn tror på sig selv". Det gav en rigtig god og meningsfuld indgangsvinkel.

Øvelserne er rimeligt lette at gå til - dog gav det nogle forældre lidt "skrupler", da vi krævede, at man skulle vende dagens gode oplevelser og sætte ord på dem, og i små grupper give udtryk for, hvad man lige netop denne dag, var specielt glad for... Vi læste en af historierne i bogen højt, hvilket efterfølgende gav en god debat.

Selv om vi alle i bund og grund tænker positivt i vores daglige arbejde, giver bogen det lille kick, så vi målrettet fokuserer på det positive og dermed giver børnene et synligt redskab til at arbejde videre med det positive. Dette giver det enkelte barn et styrket forhold til læring, trivsel, selvværd og selvtillid.

I disse tider, hvor inklusion fylder mere og mere, giver øvelserne i denne bog mange ideer til arbejdet mod/med det positive. Børn og voksne får sammen tildelt en kæmpe ressource i "glæden".

Øvelserne kan bruges, som det bedst passer i den enkelte gruppe – Flere af øvelserne kan laves på klassen, hvor andre øvelser passer bedst i mindre grupper. Flere af øvelserne vil fint kunne laves i samråd med hjemmet, så der også hjemme kan ske en udvikling/forandring.

"Glæden" kan give forandring for barnet: i klassen – på skolen – i hjemmet!! Er barnet glad, er skolen og forældrene glade. Og så har vi alle gjort en forskel!

En rigtig dejlig bog, der giver energi og smil – børnehaveklassen er bestemt også en målgruppe.

God læselyst

Dorthe B Clausen
September 2012



Glæde & Børn
- glade børn lærer bedst

Glæde & Børn v/Louise Tidmand